

# Synofit

basic

**Verzehrempfehlung:** Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie Synofit Basic verwenden. Synofit Basic ist eine Nahrungsergänzung mit Bio-Curcumin und Schwarze Johannisbeerblätter. Sowohl das Produkt als auch die begleitenden Informationen wurden mit größter Sorgfalt zusammengestellt. Diese Gebrauchsanweisung dient ausschließlich als Information über die Verwendung von Synofit Basic. Bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung auf, um sie gegebenenfalls zu einem späteren Zeitpunkt nochmals zu Rate ziehen zu können. Wenn Sie weitere Informationen benötigen, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker oder besuchen Sie unsere Website [www.synofit.de](http://www.synofit.de).

Synofit Basic®

## Synofit Basic, Nahrungsergänzung für die Gelenke

Synofit Basic ist eine Nahrungsergänzung mit den aktiven Inhaltsstoffen Bio-Curcumin (*Curcuma longa*) und Schwarze Johannisbeerblätter (*Ribes nigri* folium). Curcumin ist der wichtigste Bestandteil des Gewürzes Curcuma. Curcumin ist ein Antioxidans mit einem schützenden Einfluß für gesunde Zellen und Gewebe. Darüber hinaus ist Curcumin gut für die Gelenkfunktion. Die aktiven Wirkstoffe in den Blättern der schwarzen Johannisbeere haben einen versorgenden Einfluß auf die Gelenke. Synofit Basic enthält außerdem Vitamin C, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion beiträgt. Synofit enthält die Grünlippmuschel (*Perna canaliculus*), eine Muschelart, die in den reinen Gewässern von Neuseeland lebt. Synofit enthält die 100% reine Grünlippmuschel in der flüssigen, stabilisierten Formel (GLMax®). Synofit Basic ist 100% natürlich.

**Zutaten:** Olivenöl, Gelatine (**Fisch**; Kapsel), Grünlippmuschel (**Weichtiere**; *Perna canaliculus*; Herkunft: Neuseeland), Schwarze Johannisbeerblätter (*Ribes nigri* folium), Curcumin\*\* (*Curcuma longa*), Vitamine (Vitamin C, Vitamin E), Emulgatoren (Sonnenblumen-Lecithin, Glycerin), Stabilisatoren (Bienenwachs), Farbstoff (Eisenoxid)

	Dosierung: 3 Kapseln pro Tag		2 Kapseln pro Tag	
<b>Zusammensetzung pro Tag (3 oder 2 Kapseln)</b>		%*		%*
GLMax® Grünlippmuschel ( <i>Perna canaliculus</i> )	300 mg	-	200 mg	-
Vitamin C (Ascorbinsäure)	60 mg	75 %	40 mg	50 %
Bio-Curcumin** ( <i>Curcuma longa</i> )	30 mg	-	20 mg	-
Vitamin E (D-alpha-Tocopherol)	30 mg	250 %	20 mg	167 %
Schwarze Johannisbeerblatt-Extrakt 1:10 ( <i>Ribes nigri</i> folium)	15 mg	-	10 mg	-

\* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. EU-Verordnung 1169/2011

\*\* Hochkonzentriertes, 100% natürliches Bio-Curcumin mit über 95% Curcuminoiden (Bio-CM100®)

Die Kapselhülle besteht aus Fischgelatine. Dieses Produkt ist frei von Konservierungsstoffen und Aromen.

### 1. Wat ist Synofit Basic und wofür wird es verwendet?

Synofit Basic ist eine flüssige Nahrungsergänzung und enthält Bio-Curcumin und Schwarze Johannisbeerblätter für die Gelenkfunktion. Synofit Basic Kapseln sind Kapseln mit einem flüssigen Inhalt.

### 2. Was Sie vor dem Gebrauch von Synofit Basic wissen sollten

Synofit Basic werden als Kapseln mit flüssigem Inhalt geliefert (Synofit Basic Kapseln).

Form und Inhalt der Verpackung:

**Synofit Basic Kapseln** sind in einer für Lebensmittel zulässigen Blisterpackung verpackt. Die Synofit Basic Kapseln sind in einer Packungsgröße von 60 Stück erhältlich.

### 3. Wie wird Synofit Basic angewendet?

**Sie können Synofit Basic als Liquid Weichkapseln (Synofit Basic Kapseln) verwenden.**

**Synofit Basic Kapseln:** Nehmen Sie jeweils zwei- bis dreimal täglich vor den Mahlzeiten je eine (1) Synofit Basic Kapsel ein.

### 4. Warnungen und Nebenwirkungen

**Hinweis: Nicht geeignet für Personen, die von einer Weichtier- oder Fischallergie betroffen sind.**

- Es sind Fälle bekannt, bei denen Menschen mit einer Weichtierallergie keine Probleme mit Synofit hatten. Synofit wird jedoch nicht empfohlen, wenn Sie gegen Weichtiere allergisch sind.
- Nicht anwenden bei Kindern.

#### Inhalt dieser Verzehrempfehlung:

1. Was ist Synofit Basic und wofür wird es verwendet?
2. Was Sie vor dem Gebrauch von Synofit Basic wissen sollten
3. Wie wird Synofit Basic angewendet?
4. Warnungen und Nebenwirkungen
5. Wie wird Synofit Basic aufbewahrt?
6. Herstellung und Richtlinien
7. Fragen

- Nicht anwenden während der Schwangerschaft.
- Nicht verwenden, wenn Sie große Gallensteinen haben.
- Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist.
- Nicht verwenden, wenn das Haltbarkeitsdatum überschritten ist. Das Haltbarkeitsdatum (angegeben auf der Verpackung) gibt den Zeitpunkt an, ab dem die Qualität des Produktes nicht mehr garantiert werden kann.

**Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.**

#### Fälle von Unverträglichkeit:

Sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, wenn Sie diese Medikamente neben Synofit Basic verwenden:

**Sulfasalazin** (bei entzündlichen Darmerkrankungen, Arthritis und Hauterkrankungen);

**Talinolol** (eingesetzt als Betablocker);

**Imatinib** (verwendet in der Krebstherapie);

**Digoxin** (angewendet bei Herzinsuffizienz und Arrhythmien);

**Tamoxifen** (angewendet bei Brustkrebs)

Vom Curcumin sind mögliche Wechselwirkungen mit den oben genannten Arzneimitteln bekannt. Um sicher zu gehen, empfehlen wir Ihnen, sich auch an einen auf Wechselwirkungen spezialisierten Apotheker zu wenden, bevor Sie Synofit Basic mit anderen **Betablockern**, **Hormontherapie** oder **Chemotherapie** kombinieren.

Wenn Sie **Levothyroxin** (Schilddrüsenhormon) einnehmen, müssen Sie Synofit Basic mindestens 4 Stunden vor oder nach diesem Arzneimittel einnehmen. Dies liegt daran, dass Synofit Basic geringe Mengen an Kalzium und Eisen enthält, was die Wirkung des Schilddrüsenmedikamentes beeinflussen kann.

Bei der Anwendung von Synofit Basic in Kombination mit Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln gab es bislang keine nachweisbaren Probleme. Von der gleichzeitigen Verwendung mit anderen, gleichartigen Produkten wird jedoch abgeraten.

#### Fahrtüchtigkeit und Diabetes:

Synofit Basic hat keinen Einfluss auf die Fahrtüchtigkeit. Es wurde kein Zucker hinzugefügt und das Produkt enthält wenig Zucker. **Hinweis: In Ausnahmefällen kann Synofit Basic den Blutzuckerspiegel von Diabetikern beeinträchtigen.**

#### Nebenwirkungen:

Neben den zuvor genannten Interaktionen wurden mit Synofit Basic die folgenden Phänomene in Verbindung gebracht:

**Manchmal vorkommend:** Durchfall, Verstopfung, Rückfluß nach Einnahme, Übelkeit (meist nur bei Einnahme),

**Selten vorkommend:** Hautausschlag, (vorübergehende) Verschlechterung des Gelenkzustands

Bei anhaltendem Durchfall, Übelkeit, Verstopfung, Hautausschlag, starker Verschlechterung des Gelenkzustands oder anderen unangenehmen Nebenwirkungen sollten Sie Synofit sofort abbrechen und sich auf eine Weichtierallergie untersuchen lassen.

Wenden Sie sich immer an Synofit, wenn Sie der Meinung sind, dass Nebenwirkungen auftreten.

### 5. Wie wird Synofit Basic aufbewahrt??

**Synofit Basic Kapseln:** Vorzugsweise bei Raumtemperatur lagern. Sonnenlichtgeschützt aufbewahren.

**Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.**

### 6. Herstellung und Richtlinien

Die Produktion und das Inverkehrbringen von Nahrungsergänzungsmitteln unterliegt strengen gesetzlichen Auflagen. Diese werden von der Europäischen Union vorgegeben und sind von den jeweiligen Mitgliedsstaaten der EU umzusetzen. Der Hersteller muß auf der Grundlage dieser Verpflichtung die HACCP\*-Richtlinien erfüllen. Das bedeutet unter anderem, dass der Hersteller eine Risikobewertung der Materialien vornimmt, die verwendet werden. Synofit Basic ist ein niederländisches Produkt und unterliegt daher dem niederländischen Recht. Der Zweck dieser Gesetzgebung ist die Herstellung eines qualitativ hochwertigen Endproduktes zu gewährleisten. Die Produktionsstätte von Synofit Basic ist zudem FSSC-22000\*\* zertifiziert. Das bedeutet, dass sie strengere Sicherheits- und Qualitätsstandards erfüllt, als erforderlich ist.

**Synofit Basic ist glutenfrei und lactosefrei.**

\* HACCP: die Abkürzung für 'Hazard Analysis and Critical Control Points', ist eine Risikobewertung für die Produktion von Lebensmitteln.

\*\* FSSC: 'Food Safety System Certification', ist ein weltweit anerkanntes Zertifizierungssystem.

Synofit wird hergestellt in den Niederlanden für: Synofit Europe B.V., Randstad 22 131, 1316 BW Almere, Niederlande, [www.synofit.de](http://www.synofit.de).

### 7. Fragen

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an Synofit Deutschland GmbH:

E-mail: [info@synofit.de](mailto:info@synofit.de)

Telefon: +49 3222 1097418

[www.synofit.de](http://www.synofit.de)

Kennt Sie schon Synofit Premium?

Synofit Premium ist die einzigartige flüssige **Gesamtformel** mit der **hochdosierten** GLMax® Grünlippmuschel, Bio-Curcumin und Schwarze Johannisbeerblätter für eine schnellere und bessere Zufriedenheit!

Wenn Sie nach 80 Tagen Gebrauch von Synofit Basic Kapseln noch nicht zufrieden sind, können Sie erwägen, **Synofit Premium** zu verwenden. Synofit Premium ist außer in Kapsel Form (**Synofit Premium Kapseln**) auch in einer flüssigen Variante erhältlich (**Synofit Premium Flüssig**).

Synofit Premium Flüssig enthält im Vergleich zu Synofit Premium Kapseln zusätzlich **Boswellia** (*Boswellia serrata*) und **Turmerosaccharide** aus der Kurkumawurzel.